



SC Rodau 1972 e.V. Karate u. Kobujutsu

KATA KIHON

ERLERNEN | VERTIEFEN | ANWENDEN

KARATESEMINAR

mit **Thorsten Steiner & Jörg Rippert**

Thema: Bewegungsprinzipien des Shotokan Karate und des Shorin Ryu Karate (Shurite/ Tomari Linie Okinawa) in Kihon und in der Kata.

Schwerpunkte: Enbusen, Seikusen und Einsatz von Gamaku

SAMSTAG, 30. NOVEMBER 2024

Trainingszeiten

Für den Lehrgang werden **2 LE**
(Trainerlizenz) anerkannt.

10:00–11:00 Uhr	Rippert	Shorin Ryu
11:15–12:15 Uhr	Steiner	Shotokan Ryu
13:00–14:00 Uhr	Rippert	Shorin Ryu
14:15–15:15 Uhr	Steiner	Shotokan Ryu

Teilnahmevoraussetzungen: Ab 16 Jahren, 3. Kyu

Gebühr: 30 €

Teilnehmeranzahl: max. 50

Adresse:

Jakob-Delp-Halle
Wiesenpromenade 5
64673 Zwingenberg

“

Wer das Alte sucht, kann das Neue verstehen.
Das Alte, das Neue, das ist eine Frage der Zeit.
In allen Dingen muss der Mensch einen klaren Verstand haben.
(Sensei Gichin Funakoshi)

”

Ausrichter: SC Rodau 1972 e.V. Karate u. Kobujutsu Der Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab. Die Teilnehmer erklären sich mit der Nutzung der Veröffentlichung von Bildmaterial einverstanden.